



## DOCUMENTS ANNEXES

### VOCABULAIRE

- *Chung* : Bleu
- *Hong* : Rouge
- *Cha-ryot* : Garde-à-vous
- *Kyong-rye* : Saluez-vous
- *Joombi* : Préparez-vous à combattre
- *Shi-jak* : Démarrez le combat
- *Kal-yeo* : Arrêtez-vous (interruption du round)
- *Kye-sok* : Reprenez
- *Keuman* : Arrêtez-vous (fin du round ou du match)
- *Gam-jeom* : Faute
- *Kye-shi* : Suspension du temps pendant l'intervention du médecin (1 minute)
- *Chung-Son* : Le combattant bleu gagne
- *Hong-Son* : Le combattant rouge gagne

## CATÉGORIE DE POIDS OLYMPIQUE

Homme	Femme
- 58 kg	- 49 kg
- 68 kg	- 57 kg
- 80 kg	- 67 kg
+ 80 kg	+ 67 kg

### GAM-JEOM

- Sortir de l'aire de combat
- Tomber
- Éviter ou retarder le combat
- Attraper ou pousser son adversaire
- Lever la jambe pour bloquer ou empêcher son adversaire d'attaquer
- Frapper en dessous de la ceinture
- Attaquer son adversaire après interruption du round par l'arbitre central
- Attaquer son adversaire à la tête avec la main
- Attaquer son adversaire au sol
- Donner un coup de pied avec le côté ou le dessous du pied, en ayant le genou orienté vers l'extérieur, en position corps à corps
- Attaquer l'arrière de la tête en position corps à corps

## LECTURE DE L'ÉCRAN

Juge 2 validant un coup de pied retourné (points additionnels)

Chronomètre

Seuil de puissance au plastron



Nombre de fautes

Nombre de coups ayant touché mais pas assez fort pour marquer

Nombre de round gagné

Coup de pied à la tête scoré



L'intégralité du règlement combat et son interprétation sont disponibles via le QRcode et le lien suivant :

[PDF by World Taekwondo \(in English\)](#)

